

Test: Welche Lern-Stile haben Sie?

Auf der nachfolgenden Liste finden Sie Wörter, die mehr oder weniger auf Sie zutreffen. Lesen Sie jede Zeile einzeln durch. Pro Zeile finden Sie vier Ausdrücke, die Sie bitte bepunkten.

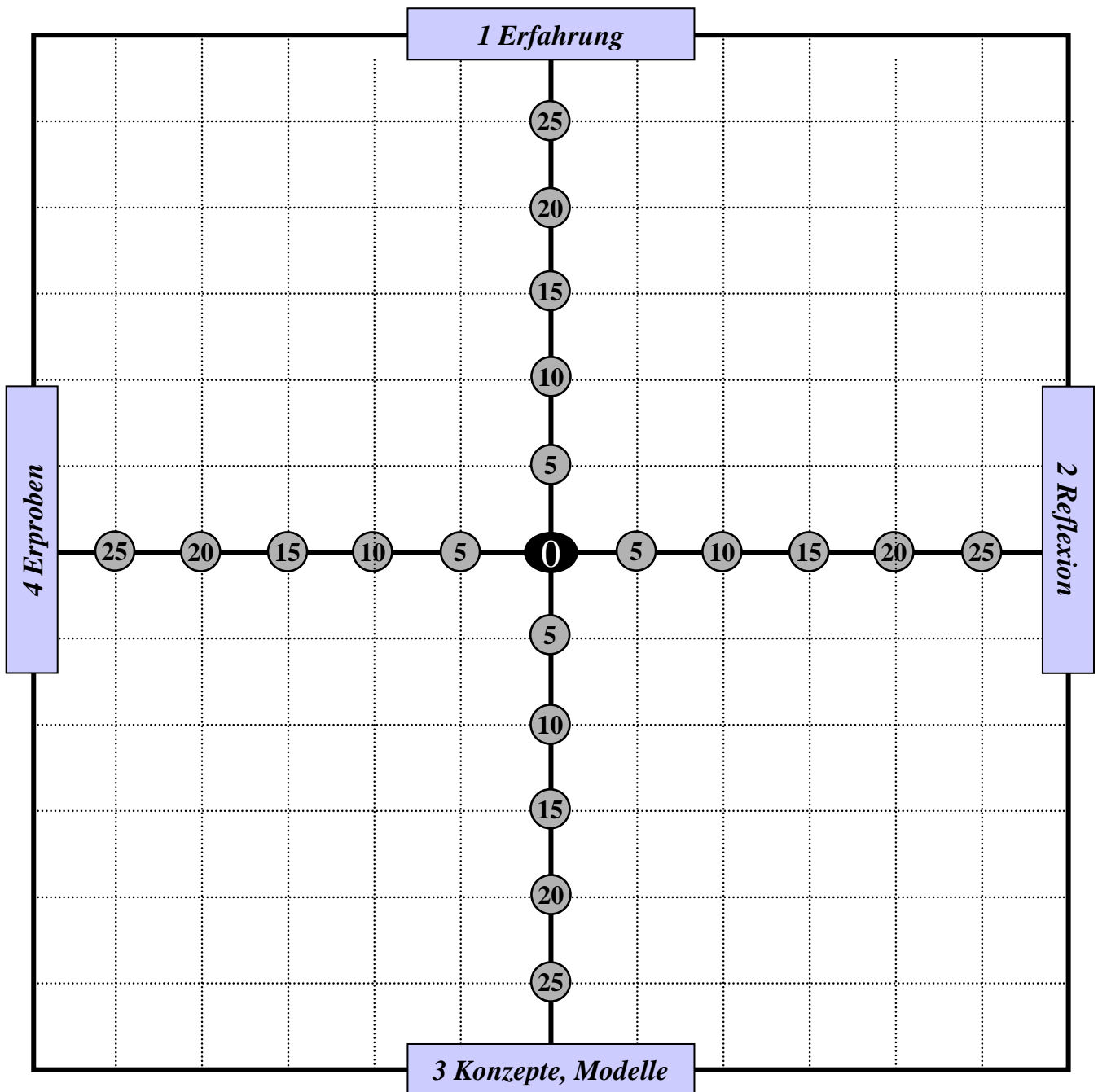
- 4 Punkte trifft am meisten auf mich zu
 3 Punkte trifft zu, aber etwas weniger
 2 Punkte ist weniger typisch für mich
 1 Punkt trifft am wenigsten auf mich zu

Zeile	Begriff	Punkte						
1	selektiv	<input type="checkbox"/>	erkundend	<input type="checkbox"/>	engagiert	<input type="checkbox"/>	praktisch	<input type="checkbox"/>
2	empänglich	<input type="checkbox"/>	sachbezogen	<input type="checkbox"/>	analytisch	<input type="checkbox"/>	unparteiisch	<input type="checkbox"/>
3	gefühlsmäßig	<input type="checkbox"/>	registrierend	<input type="checkbox"/>	durchdacht	<input type="checkbox"/>	aktionsbetont	<input type="checkbox"/>
4	bejahend	<input type="checkbox"/>	risikonehmend	<input type="checkbox"/>	auswertend	<input type="checkbox"/>	bewusst	<input type="checkbox"/>
5	intuitiv	<input type="checkbox"/>	produktiv	<input type="checkbox"/>	logisch	<input type="checkbox"/>	fragenstellend	<input type="checkbox"/>
6	abstrakt	<input type="checkbox"/>	beschaulich	<input type="checkbox"/>	konkret	<input type="checkbox"/>	aktiv	<input type="checkbox"/>
7	auf hier und jetzt gerichtet	<input type="checkbox"/>	überschauend	<input type="checkbox"/>	zukunftsgerichtet	<input type="checkbox"/>	pragmatisch	<input type="checkbox"/>
8	interessiert an Erfahrungen	<input type="checkbox"/>	genau beobachtend	<input type="checkbox"/>	konzepterstellend	<input type="checkbox"/>	experimentierend	<input type="checkbox"/>
9	intensiv	<input type="checkbox"/>	distanziert	<input type="checkbox"/>	rational	<input type="checkbox"/>	verantwortungsbewusst	<input type="checkbox"/>

Jede Spalte bezieht sich auf einen Lernstil. Wie ausgeprägt der jeweilige Lernstil bei Ihnen ist, erfahren Sie, wenn Sie spaltenweise addieren. Wobei Sie bitte nur die Werte der angegebenen Zeilen berücksichtigen.

Spalte 1 Zeilen 2, 3, 4, 5, 7, 8 <input type="checkbox"/>	Spalte 2 Zeilen 1, 3, 6, 7, 8, 9 <input type="checkbox"/>	Spalte 3 Zeilen 2, 3, 4, 5, 8, 9 <input type="checkbox"/>	Spalte 4 Zeilen 1, 3, 6, 7, 8, 9 <input type="checkbox"/>
--	--	--	--

Auswertung



Lernstile-Test

In Lernsituationen wie z.B. Trainings sind oft unterschiedlichste Lernzugänge im Teilnehmerkreis zu beobachten. Während die einen mehr Hintergrundwissen, Modelle und Konzepte einfordern, beklagen die anderen, dass zuwenig Gelegenheit für Übungen und Rollenspiele besteht oder dass sie zuwenig Feedback erhalten haben. David Kolb geht davon aus, dass für erfolgreiches Lernen vier Lernphasen als Zyklus zu absolvieren sind und dafür spezifische Lernfähigkeiten und individuelle Lernstile erforderlich sind.

Lernstil 1 *Konkrete Erfahrung*

Lernen erfolgt anhand erlebter Routine und gemachter Erfahrungen. Theoretische Modelle werden als wenig hilfreich erlebt. Praktische Beispiele und konkrete Fallstudien kommen diesem Lerntyp besonders entgegen.

zu wenig ausgeprägt	zu stark ausgeprägt
<ul style="list-style-type: none"> • unbeeindruckbar • distanziert • überlegen fühlend 	<ul style="list-style-type: none"> • beeinflussbar • wankelmütig • abhängig von Stimmungen

Lernstil 2 *Beobachtung & Reflexion*

Lernen erfolgt durch kritische Reflexion und durch die Bereitschaft, über gemachte Erfahrungen nachzudenken. Feedback wird als unterstützend erlebt.

zu wenig ausgeprägt	zu stark ausgeprägt
<ul style="list-style-type: none"> • voreingenommen • oberflächlich • ungeprüft 	<ul style="list-style-type: none"> • überkritisch • ins Detail verliebt • verunsichert

Lernstil 3 *Modelle & Konzepte*

Lernen erfolgt analytisch durch abstrakte Denkmodelle und Konzepte und beruht auf logischem Denken. Es werden Lernsituationen bevorzugt, die systematisch aufgebaut sind und theoretische Ansätze in den Vordergrund stellen.

zu wenig ausgeprägt	zu stark ausgeprägt
<ul style="list-style-type: none"> • Komplexes wird reduziert • vereinfachend - Tricks • unüberlegt handeln 	<ul style="list-style-type: none"> • alles verstehen wollen • übertreiben • verkomplizieren

Lernstil 4 *Erproben & Experimentieren*

Lernen erfolgt durch „learning by doing“. Das selbständige Ausprobieren steht im Vordergrund. Bevorzugte Lernmethoden sind Übungen, Experimente und Rollenspiele. Vorträge werden als wenig hilfreich erlebt.

zu wenig ausgeprägt	zu stark ausgeprägt
<ul style="list-style-type: none"> • ängstlich vor Fehlern • übervorsichtig • abwartend 	<ul style="list-style-type: none"> • aktionistisch • vorschnell • hoch risikobereit